S výzvou Pěšky do školy letos půjde každý desátý školák základní školy

Do sedmého ročníku akce se zapojí dohromady přes 430 škol a 100 000 dětí

***439 škol (z toho 52 mateřských škol, 9 středních škol a 378 základních škol) se letos zapojí do výzvy Pěšky do školy. Už příští týden se vydá do školy po svých dohromady přes 100 000 žáků z celé České republiky. Projekt pořádá organizace Pěšky městem v rámci Evropského týdne mobility.***

*Tisková zpráva organizace Pěšky městem, z. s. z 15. 9. 2023*

Výzva má za cíl zaktivizovat české školáky k pravidelnému přirozenému pohybu, kterého mají málo. Podle doporučení WHO potřebují školáci hodinu pohybu denně. To nyní splňuje ale jen pětina z nich. Pěšky do školy spolupracuje s odbornými ambasadory projektu, mezi které patří dětský obezitolog MUDr. Zlatko Marinov nebo doc. PhDr. Martin Musálek, Ph.D., z Fakulty tělesné výchovy a sportu University Karlovy. Druhý jmenovaný k potřebě přirozeného pohybu dodává: „*Dolní končetiny máme proto, abychom hned po tom, co se naučíme stát, začali chodit a běhat. Obojí dnes dětem výrazně chybí. Rodiče nelení odvést ratolest do školky nebo školy autem třeba jen čtyři sta metrů s argumentem, že to mají po cestě. Byť za tím často skrývají obavy o bezpečí svých dětí. Přitom ranní procházka, nebo jízda do školy na kole je pro děti tím nejlepším tréninkem pro jejich tělo i mozek. Už dvacetiminutová procházka výrazně zvyšuje výkonnost našeho mozku.“*

Výzvu letos podpořili také další ambasadoři - herečka Lenka Krobotová, herečka a zpěvačka Lucie Vondráčková, tradiční partnerem je i youtuber Kovy.

Projekt kromě fyzické, psychické i sociální výhody přirozeného pohybu při cestě do a ze škol upozorňuje i na nutnost řešení dopravních situací v okolí škol. Díky projektu si zřizovatelé škol mohou vyzkoušet dočasná dopravní řešení v podobě uzavírek ulic před školním vyučováním neboli tzv. [školní ulice](https://peskymestem.cz/projekt/skolni-ulice/), které následně mohou implementovat jako žádoucí trvalá řešení. Organizace Pěšky městem poté každý rok pomáhá dopravní situaci v okolí škol vybraným pražským školám řešit, a to v rámci kontinuálního programu nazvaného Bezpečné cesty do školy. Projekt navíc pro učitele připraví i speciální edukační materiály o bezpečnosti, životním prostředí nebo dopravě ve veřejném prostoru

*„Pěší doprava je nejen nejekologičtějším, ale i pro tělo nejpřirozenějším pohybem. Jednotlivé projekty organizace Pěšky městem jsou propojené tak, aby dnešní školáci mohli ve své dospělosti žít ve městech, kde mohou bez bariér a nekvalitního ovzduší chodit pěšky – ideálně aby vše důležité bylo* [*v dosahu patnáctiminutové procházky*](https://peskymestem.cz/15minutove-mesto-vize-nebo-realita/)*. A aby na tento pohyb byly zvyklí už ze školních lavic. Přestože je pro nás pěší doprava stěžejní, podporujeme i jiné formy udržitelné mobility, proto děti mohou v týdnu od 18. září vyrazit do školy i na kole, na koloběžce, skateboardu nebo s využitím hromadné dopravy,“* dodává k projektu jeho hlavní koordinátorka Marie Čiverná.

Pěšky do školy 2023:

Nejvíce škol se letos zapojí ze Středočeského (50 škol) a Moravskoslezského (50 škol) kraje. O druhé místo se také se stejným počtem zapojených škol dělí Praha (45 škol) a Jihomoravský kraj (45 škol). V hlavním městě se letos podařilo zapojit o 12 škol více než vloni. Nejvíce budou chodit školáci z prvního stupně základních škol.

Pěšky do školy 2022:

V loňském roce se do projektu zapojilo přes 300 škol a 70 000 dětí. V počtu zapojených škol vloni dominoval Moravskoslezský kraj (55 zapojených škol). Až za ním se umístila Praha (39 zapojených škol) a Jihomoravský kraj (39 zapojených škol).

Co dostanou děti s nejpravidelnější pěší docházkou do školy

Pro děti, které z celé republiky budou nejpravidelněji chodit, jsou i letos připraveny ceny od partnerů soutěže. Hlavními partnery výzvy jsou Lidl Česká republika (do soutěže věnuje sportovní vybavení pro školáky) a Dm drogerie (věnuje balíček se zdravými svačinkami vždy třem nejlepším třídám ve všech zapojených krajích České republiky). Děti dostanou i knížky od nakladatelství Argo a cyklistické lahve od Yedoo.

Organizace letos oslovila i partnery v krajích České republiky, kteří nejpoctivějším školákům z daného kraje – chodcům věnují vždy speciální zážitek. Do letošního Pěšky do školy přispěly dětem tyto společnosti:

Praha - dvouhodinové lezení v [lanovém centru Proud Praha](https://www.lanovecentrum.cz/cs/praha).

Karlovarský kraj - celá třída se vydá do tamního [motýlího domu Papilonia](https://dianakv.cz/cs/papilonia-motyli-dum-karlovy-vary-0)

Liberecký kraj – pro celou třídu je připraven zážitkový den v [EKOparku Liberec](https://www.ekoparkliberec.cz/)

Pardubický kraj - [horský resort Dolní Morava](https://www.dolnimorava.cz/) si pro děti připravil celodenní zážitkový program Mamutíkovy zážitky s adrenalinem

Středočeský kraj – chodecky nejpoctivější třída se vydá do areálu [HistoryParku v Ledčici](https://historypk.cz/) a zároveň do zámeckého parku Loučeň

Jihomoravský kraj - celá třída se vyblbne ve Vranově nad Dyjí v tamním [V´Run Off´Parku](https://www.vrunoffpark.cz/)

Královehradecký kraj – celá třída se vydá na [Stezku korunami stromů](https://www.krkonose.eu/stezka-korunami-stromu-krkonose?gclid=EAIaIQobChMIuKPZmp-sgQMVXJNoCR0LFAoiEAAYASAAEgJ2_PD_BwE)

Pěšky do školy proběhne pod záštitou MŠMT, Magistrátu hl. města Prahy a všech krajských měst v ČR.

[Materiály na Google Disku pro novináře](https://drive.google.com/drive/folders/1z33VB-rBBTtFRzvYNN4qTdF90WmJmgwU?usp=sharing) (foto, video, text) včetně výsledků za jednotlivé kraje

[Prezentace projektu Pěšky do školy](https://peskymestem.cz/projekt/pesky-do-skoly/)

[Manuál Pěšky do školy krok za krokem](https://peskymestem.cz/wp-content/uploads/2022/07/manual-PdS_E2022.pdf)

[Evaluace projektu Pěšky do školy 2022](https://peskymestem.cz/wp-content/uploads/2020/09/Evaluace-2022_text.pdf)

[Aplikace Pěšky do školy](https://aplikace.peskydoskoly.cz/)

**Kontakty:**

Michaela Klofcová – PR a komunikace [michaela.klofcova@peskymestem.cz](mailto:michaela.klofcova@peskymestem.cz), +420 737 713 004

Marie Čiverná – koordinátorka akce Pěšky do školy   
[marie.civerna@peskymestem.cz](mailto:marie.civerna@peskymestem.cz), +420 775 065 435

Pro aktuální informace sledujte náš [web](http://www.peskymestem.cz/) [www.peskymestem.cz](http://www.peskymestem.cz/) a [sociální sítě](https://www.facebook.com/peskymestem).

Organizace [Pěšky městem (peskymestem.cz)](https://peskymestem.cz/o-nas/historie/) zlepšuje podmínky chodců, zapojuje veřejnost do proměny města a propaguje chůzi jako nejlepší způsob dopravy na krátkou vzdálenost. Má za sebou desítky projektů zaměřených na rozvoj pěší dopravy a na ochranu chodců – zejména dětí na cestách do škol a školek. Díky těmto projektům v Praze proběhlo [víc než 100 stavebních úprav](http://peskymestem.cz/projekt/bezpecne-cesty-do-skoly/dopad/). Ty zlepšily životní prostředí a každodenní situaci chodců.

Obsah obrázku text, snímek obrazovky, Písmo

Popis byl vytvořen automaticky