V září se školáci opět vydají Pěšky do školy. Registrace k výzvě, která vloni oslovila přes 70 000 dětí, právě začíná.

***306 škol a týmů a přes 72 000 dětí. Loňská akce Pěšky do školy meziročně ztrojnásobila počet dětí, kteří se do výzvy aktivní mobility zapojily. V roce 2023 je očekávána účast ještě vyšší. Celorepubliková výzva konaná v rámci Evropského týdne mobility (16. – 22. 9. 2023) má za cíl aktivaci dětí k pravidelnému pohybu i zvýšení dopravní bezpečnosti v okolích škol. Registrace k akci se spouští dnes.***

*Tisková zpráva organizace Pěšky městem, z. s. z 25. 5. 2023*

Organizace Pěšky městem vyhlašuje výzvu Pěšky do školy již po sedmé. Výzva i letos žáky nabádá k pravidelnosti docházky, oproti jiným akcím tedy nezdůrazňuje celkový počet kilometrů nachozených v daném týdnu, ale dlouhodobou změnu životního stylu. *„Během loňského Evropského týdne mobility jsme motivovali k pravidelné chůzi meziročně trojnásobný počet dětí. Cílem výzvy není nachodit v jednom časovém úseku co nejvíce kilometrů, ale především ukázat rodičům i dětem samotným, že existuje alternativa k automobilové dopravě, která dětem přináší fyzické i psychické benefity. Pěší doprava navíc uzdravuje nejen lidský organismus a duši, ale i okolí škol. Ty jsou především ve velkých městech automobilovou dopravou doslova ucpané,“* komentuje hlavní projektová manažerka Marie Čiverná.

Výzva je i letos otevřena jak pro základní, tak i pro mateřské a střední školy. Účastníci výzvy mohou do školy vyrazit pěšky, na koloběžce nebo na kole. Pokud bydlí dál od školy, mohou přijet autobusem či tramvají a zbytek cesty dojít. V případě automobilové dopravy je žádoucí zaparkovat v desetiminutové dochozí vzdálenosti od školy, nikoliv až přímo u ní, kde se tvoří při začátku a konci výuky dopravní zácpy. Projekt cílí na školáky ze všech krajů a regionů České republiky. V počtu zapojených škol vloni dominoval Moravskoslezský kraj (55 zapojených škol). Až za ním se umístila Praha (39 zapojených škol) a Jihomoravský kraj (39 zapojených škol).

Doc. PhDr. Martin Musálek, PhD. z Fakulty tělesné výchovy a sportu University Karlovy k tomu dodává: *„Dolní končetiny máme proto, abychom hned po tom, co se naučíme stát, začali chodit a běhat. Obojí dnes dětem výrazně chybí. Rodiče nelení odvést ratolest do školky nebo školy autem třeba jen čtyři sta metrů s argumentem, že to mají po cestě. Byť za tím často skrývají obavy o bezpečí svých dětí. Přitom ranní procházka, nebo jízda do školy na kole je pro děti tím nejlepším tréninkem pro jejich tělo i mozek. Už dvacetiminutová procházka výrazně zvyšuje výkonnost našeho mozku.“*

Projekt v rámci týdenní výzvy bude sledovat a následně vyhodnotí i ostatní aspekty cesty do školy. Díky zapojení do výzvy mohou města a obce získat důležitá data o dopravních návycích dětí i rodičů, zmapovat překážky a bariéry, které jejich rozhodování ovlivňují, a vyjít vstříc jejich potřebám při plánování městské mobility. Pěšky městem navíc pro učitele připraví i speciální edukační materiály o bezpečnosti, životním prostředí nebo dopravě ve veřejném prostoru.

V letošní výzvě spustí Pěšky městem pilotní provoz nové [webové aplikace Pěšky do školy](https://aplikace.peskydoskoly.cz/). V té budou zaregistrované týmy v reálném čase vidět, jak si stojí oproti ostatním týmům/třídám. Součástí výzvy je také opět soutěž, ve které mohou vyhrát školáci s nejvyšší pravidelností docházky, kteří navíc v rámci Evropského týdne mobility přidají vlastní doprovodné aktivity.

Pojďte s námi pěšky do školy! [Registrace do výzvy Pěšky do školy je otevřená](http://peskymestem.cz/projekt/pesky-do-skoly/), výzva samotná běží ve školním týdnu od 18. do 22. září 2023.

[Materiály na Google Disku pro novináře](https://drive.google.com/drive/folders/1z33VB-rBBTtFRzvYNN4qTdF90WmJmgwU?usp=sharing) (foto, video, text)

[Prezentace projektu Pěšky do školy](https://peskymestem.cz/projekt/pesky-do-skoly/)

[Manuál Pěšky do školy krok za krokem](https://peskymestem.cz/wp-content/uploads/2022/07/manual-PdS_E2022.pdf)

[Evaluace projektu Pěšky do školy 2022](https://peskymestem.cz/wp-content/uploads/2020/09/Evaluace-2022_text.pdf)

[Aplikace Pěšky do školy](https://aplikace.peskydoskoly.cz/)

**Kontakty:**

Michaela Klofcová – PR a komunikace michaela.klofcova@peskymestem.cz, +420 737 713 004

Marie Čiverná – koordinátorka akce Pěšky do školy
marie.civerna@peskymestem.cz, +420 775 065 435

Pro aktuální informace sledujte náš [web](http://www.peskymestem.cz/) [www.peskymestem.cz](http://www.peskymestem.cz/) a [sociální sítě](https://www.facebook.com/peskymestem).

Organizace [Pěšky městem (peskymestem.cz)](https://peskymestem.cz/o-nas/historie/) zlepšuje podmínky chodců, zapojuje veřejnost do proměny města a propaguje chůzi jako nejlepší způsob dopravy na krátkou vzdálenost. Má za sebou desítky projektů zaměřených na rozvoj pěší dopravy a na ochranu chodců – zejména dětí na cestách do škol a školek. Díky těmto projektům v Praze proběhlo [víc než 100 stavebních úprav](http://peskymestem.cz/projekt/bezpecne-cesty-do-skoly/dopad/). Ty zlepšily životní prostředí a každodenní situaci chodců.

**Děkujeme všem partnerům**, kteří nám letos pomáhají s projektem Pěšky do školy.

Pěšky do školy proběhne pod záštitou MŠMT, Magistrátu hl. města Prahy a všech krajských měst v ČR.

Hlavním partnerem výzvy je Lidl Česká republika v.o.s.

