

## Milí rodiče!

Vaše děti se každé ráno vydávají do školy a každé odpoledne pak míří zpět domů nebo za svými zájmy. Všichni si přejeme, aby jejich cesty byly bezpečné a vždy je dovedly k vytyčenému cíli.

Je nepochybné, že dítě, které chodí do školky či školy pravidelně pěšky (nebo jezdí na kole), si osvojuje kompetence, které pak využívá celý život – umí se pohybovat v dopravním provozu, registruje orientační body v terénu, má dobrý odhad vzdálenosti a času. Dítě dopravované často autem bývá naopak v nenadálých situacích bezradné.

Každodenní trénink v podobě aktivní cesty do školy – ať už se dítě pohybuje samo, s kamarády či v doprovodu rodičů – upevňuje samostatnost, zodpovědnost a v neposlední řadě i zdraví a tělesnou kondici. Přejeme vám i vašim dětem

*dobré cesty!*

## Jak na to

Vložit čas a energii do náviku samostatné cesty dětí do školy je investice do budoucnosti. Pro děti bude později zábavné sdílet cestu s kamarády – zkuste se domluvit s rodiči dětí v sousedství a zpočátku nabídnout doprovod pro celou skupinku.

### 1. NACVIČUJME SPOLEČNĚ

Pokud bude dítě chodit do školy samostatně, celou trasu s ním předem projdeme – nejlépe opakovaně. Později může dítě jít či jet na kole samostatně a my jenom zdálky kontrolujeme, že si počíná správně.

### 2. VYBERME, KDE PŘECHÁZET

Pokud dítě musí během cesty překonat vozovku, najdeme společně nejbezpečnější místo na přecházení.

### 3. UKAŽME, JAK PŘECHÁZET

Při přecházení vozovky je třeba se dobře rozhlédnout na obě strany, přecházet spěšně, ale obezřetně.

### 4. UPOZORNĚME NA MÍSTA, KDE JE TŘEBA SI DÁVAT POZOR

Takové potenciálně rizikové místo může být např. překonání vozovky, ale i pohyb okolo zastávky MHD, místo legálního vjíždění aut na chodník, různé překážky ve viditelnosti, parkující auta apod.

## Vyrážíme



### 1. MÁŠ VOLNOU CESTU?

Před vstupem na vozovku se vždy předsvědč, že máš cestu volnou. Nespoléhej se pouze na svůj sluch a pozorně se rozhlédni – cyklista či automobil na elektrický pohon se mohou přiblížit velmi tiše.

### 2. VÍ O TOBĚ ŘIDIČ?

Před vstupem na vozovku – a to i v případě použití přechodu pro chodce – se vždy ujisti, že tě řidič přijíždějícího vozu vidí a viditelně zpomaluje. Nikdy nevstupuj do vozovky mezi zaparkovanými auty nebo za jinou překážkou (např. stánek, velkoobjemová popelnice, reklamní poutač, keře apod.). Často se potkáš s auty parkujícími při okraji vozovky nebo jinými překážkami na chodníku, které blokují výhled nejen tobě, ale i řidičům přijíždějícím v obou směrech.

### 3. MIMO PŘECHOD JEŠTĚ OPATRNĚJI!

Pokud není v místě, kde potřebuješ přecházet, nebo v jeho blízkosti přechod pro chodce, buď při sledování provozu ještě obezřetnější. Zejména se ujisti, že tě řidiči v obou směrech včas uvidí.

### 4. JSI VIDĚT?

Zejména některé části dne – ranní úsvit, večerní stmívání, protislunce – snižují rozpoznávací schopnosti řidiče. Světlé či pestré oblečení zvyšuje tvou viditelnost až dvakrát, reflexní prvky dokonce až čtyřikrát!



### 5. OPATRNOST I V OBYTNÉ A PĚŠÍ ZÓNĚ

Při pohybu v obytné zóně máš právo využít k chůzi vozovku – pravdou ale je, že na to řidič může zapomenout. Pamatuj, že i v pěší zóně se mohou vyskytovat auta a cyklisté. Opatrnost je namístě za všech okolností.

### 6. DO VOZOVKY VSTUPOJ POUZE NA ZELENOU, DOKONČIT PŘECHÁZENÍ MŮŽEŠ NA ČERVENOU

Může se stát, že při přecházení vozovky na zelený signál se náhle rozsvítí červená. Dokonči přecházení, ale zbytečně se nezdržuj.

### 7. PO CHODNÍKU NEBO PO VOZOVCE?

Chodník je pro chodce (tím je i bruslař či jezdec na skateboardu), vozovka je pro řidiče (kterým je i jezdec na kole či koloběžce). Pokud je ti méně než 10 let, odpustí ti jízdu po chodníku – buď ale opatrný, pánem je tu chodce!



### 8. SPOLUPRACUJ

Za bezpečnost na ulici je zodpovědný každý, kdo se na ní pohybuje – i ty!



# DOBŘÉ CESTY ZŠ a MŠ Praha 6



ZŠ a MŠ Na Dlouhém lánu • Na Dlouhém lánu 43 • 160 00 Praha 6 • [www.zsdlouhylan.cz](http://www.zsdlouhylan.cz) • [skola@zsdlouhylan.cz](mailto:skola@zsdlouhylan.cz)

## Informace o škole

V budově se nachází základní i mateřská škola. Vchází se ze zadní strany, kde je přímo vstup do šaten. Ke vstupu do budovy je možné přijít z ulice Nechanského nebo okolo jídelny a školního hřiště. U zadního vstupu do školy se nacházejí stojany na kola a koloběžky.

## Jak do školy – doporučení

### Pěšky

- Od Bořislavky** jděte ulicí Liberijská, pokračujte Pod Kladenskou silnicí až k poliklinice a dále ul. Na Dlouhém lánu. V ul. Krátký lán zatím chybí přechody. Druhou možností je jít Kladenskou až k přechodům nad školou, je to ale trochu zacházka
- Od Starodejvické** jděte ulicí Zavadišova po pravé (severní) straně, dobře se rozhlédněte na křižovatce s ulicí U Dejvického rybníčku a pak pokračujte stále po pravé straně ulice Na Dlouhém lánu. U polikliniky lze přejít na levý chodník, který vede až ke škole.
- U zastávky Sídliště Červený Vrch** dbejte opatrnosti při přecházení Evropské, podél Billy jděte spíše vzdálenějším schodištěm, ať pak nemusíte kličkovat mezi zaparkovanými auty. Při přecházení Kladenské dávejte pozor na někdy špatně zaparkovaná auta těsně u přechodů, přes které není na chodce vidět.
- Ze Střešovic** můžete jít zkratkou okolo zahradnictví Chládek, ale je lepší, když vás jde víc. Nechodte tudy sami potmě.

### MHD

Škola je dobře dostupná metrem (linka A stanice Bořislavka) nebo tramvajemi (20 a 26 do zastávek Bořislavka či Sídliště Červený Vrch). Na Bořislavku dojíždí také řada autobusových linek z okolí. Cesta od zastávek je popsána výše. Příjemná, a dokonce stejně dlouhá cesta jako od Bořislavky je i pěší trasa od tramvajové zastávky Vojenská nemocnice (tramvaje č. 1, 2) přes lesík a kolem zahradnictví Chládek.

### AUTEM

Pokud jedete autem, snažte se nezajíždět až přímo ke škole. Právě ranní dovážení dětí zde činí prostor nepřehledným. **Ulice Nechanského mezi školou a školkou je v době 7:30–8:30 ponechána pouze pro pohyb pěšky, na kole či koloběžce.**

Doporučená místa pro zaparkování či zastavení:

- ul. Krátký lán či Kladenská nabízí zpravidla volná místa, výhoda je, že odtud můžete vyjet rovnou na Bořislavku či Červený vrch a nemusíte zajíždět před školu,
- dvě parkovací místa typu K+R (kiss and ride) vyhrazená pro ZŠ max. na 5 minut a též dvě místa pro MŠ max. na 10 minut v ulici Na Dlouhém lánu vždy těsně u ul. Nechanského,
- krátce zastavit (nikoliv déle parkovat) lze také v ulici Na Dlouhém lánu, před č. p. 41, kde chybí jedna řada parkovacích stání,
- volné parkovací kapacity jsou v okolí školy v řádu jednotek k dispozici vždy, a to v rámci rezidentních parkovacích zón v ul. Na Dlouhém lánu, Kladenská a Na Rozdílů nebo na návštěvnických zónách v ul. Kladenská, Pod Kladenskou silnicí či Na Rozdílů. **Mezi 6:00 a 8:00 PO-PÁ jsou zóny placeného stání v této oblasti BEZ POPLATKU.**



### 1. Křižovatka Na Dlouhém lánu x Krátký lán



Dobře se rozhlédněte! Možná budete muset popojít mezi parkující auta, abyste byli lépe vidět. Bezpečnější je přecházet blíže u školy.

### 2. Kladenská



Auta někdy parkují velmi blízko u přechodů. Vždy se dobře rozhlédněte a počkejte až auta skutečně zastaví.

### 3. Křižovatka Zavadišova x U Dejvického rybníčku



Pozor na auta jedoucí shora, často jedou hodně rychle. Vždy použijte přechod a řádně se rozhlédněte!

### 4. Bořislavka



Tady jezdí hodně aut, autobusů i tramvajů. Vždy jděte na přechod a počkejte na zelenou nebo jděte podchodem.

### 5. Zastávka Sídliště Červený Vrch



Dávejte pozor na tramvaje a dejte jim vždy přednost. Vozovku nepřebíhejte na červenou, po zmáčknutí tlačítka na semaforu padne zelená vždy velmi rychle.

### 6. Starodejvická x Zavadišova



Auta zde jezdí hodně rychle, dobře se rozhlédněte na chodníku i na prostředním dělicím pásu.

### 7. Zkratka ze Střešovic



Raději tudy nechodte sami nebo potmě. Nikdy nepřebíhejte koleje, když jede vlak (blikají-li výstražná světla).