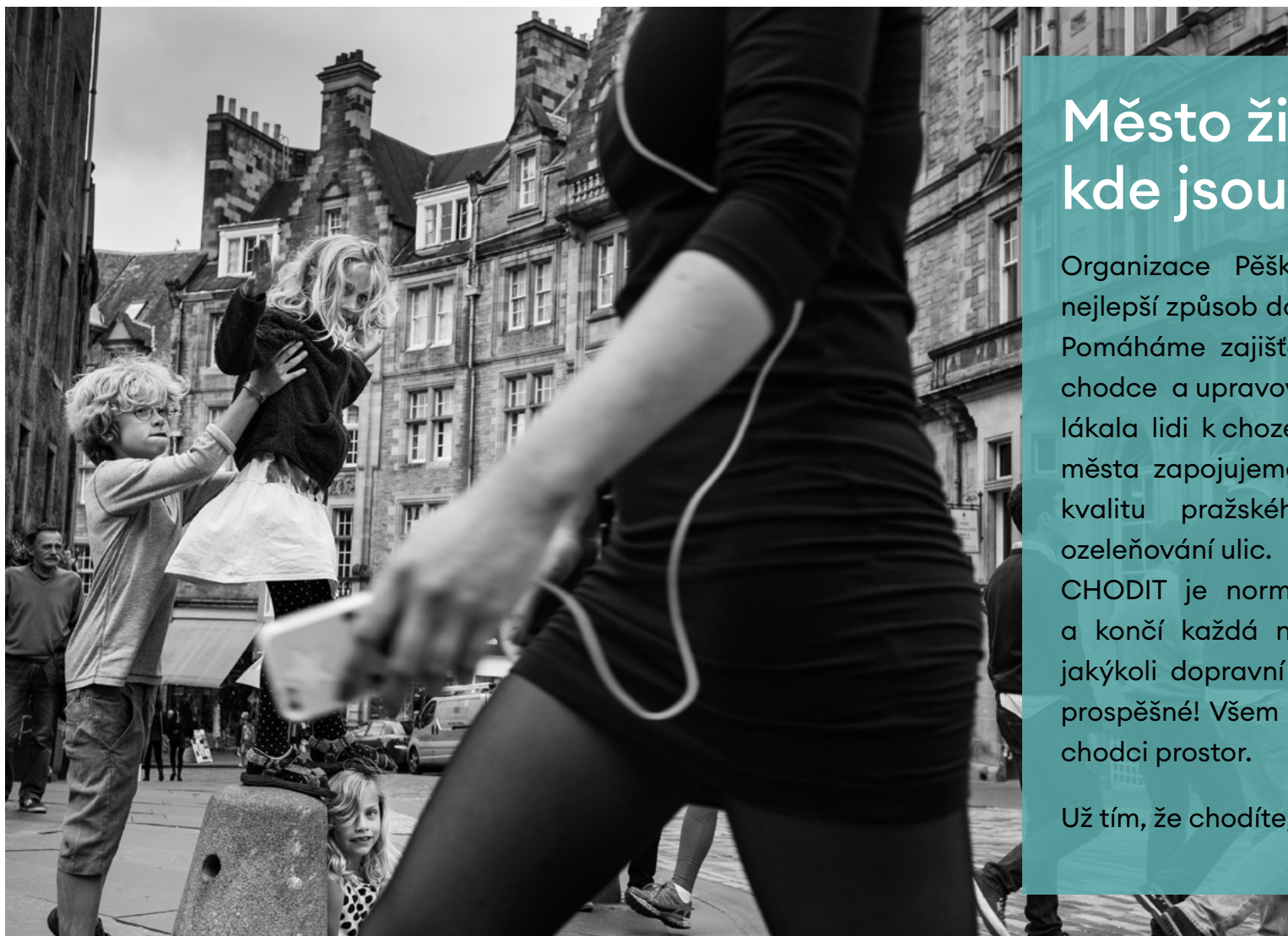


NAŠE PROJEKTY JSOU TY, U KTERÝCH CHCETE BÝT!

pěšky
městem



Město žije tam, kde jsou chodci

Organizace Pěšky městem hájí chůzi jako nejlepší způsob dopravy na krátkou vzdálenost. Pomáháme zajišťovat bezpečné prostředí pro chodce a upravovat veřejná prostranství, aby lákala lidi k chození či zastavení. Do proměny města zapojujeme další lidi a spolky. Hlídáme kvalitu pražského ovzduší a podporujeme ozeleňování ulic.

CHODIT je normální a běžné. Chůzi začíná a končí každá naše cesta, ať už použijeme jakýkoli dopravní prostředek. CHODIT JE také prospěšné! Všem lidem, ale i městům, kde mají chodci prostor.

Už tím, že chodíte, umožňujete městům dýchat!

Program Bezpečné cesty do školy



Je cesta do školy pro děti bezpečná a pohodlná? Není? Pak je nejvyšší čas na to upozornit a zajistit dětem to nejdůležitější, co cestou do školy potřebují: jistotu, že dorazí do cíle v pořádku.

Společně s dětmi a jejich rodiči mapujeme situaci v okolí škol a ve spolupráci s odborníky na dopravu tato místa měníme k lepšímu, tedy v místa bezpečná a schůdná. Podporujeme, aby děti do školy chodily pěšky. Vysvětlujeme jim, proč je to pro ně dobré a podporujeme je v samostatnosti.

60 zapojených škol od roku 2002.

Více než 100 bezpečnějších míst pro pěší po celé Praze.



Program Bezpečné cesty do školy podporuje hl. m. Praha.



Chodit do školy pěšky je přirozené, zábavné, zdravé a důležité pro všestranný rozvoj vašeho dítěte. Přinášíme vám 10 tipů, jak se postarat o to, aby pěší cesty do školy byly bezpečné.

1. Najděte tu správnou cestu

Nejkratší cesta nemusí být zároveň nejbezpečnější. Najděte takovou cestu, která je opravdu bezpečná. Když se vyhnete rušným ulicím, bude to i zdravější.

2. Opakování je matka moudrosti

Cestu do školy s dítětem několikrát projděte. Pečlivě dětem vysvětluje, kde a na co si mají dát pozor.

3. Chodte spolu

Pokud si nejste naprosto jistí, že dítě cestu zvládne samo, chodte raději s ním. Společná cesta je skvělá příležitost k prohloubení vzájemných vztahů. Pravidelným opakováním získáte větší jistotu vy i vaše dítě a sami tak nejlépe poznáte, kdy je možné pustit dítě samotné. Můžete jej také doprovodit jen část cesty až tam, odkud už je cesta bezpečná.

4. Buďte vidět

Pořádejte dítěti oblečení a školní tašku s reflexními prvky, aby bylo vidět za každého počasí, obzvláště v zimě, kdy bývá po ránu ještě tma.

5. Nespěchejte

Dbejte na to, aby dítě vyrazilo na cestu do školy včas a nemuselo zbytečně pospíchat.

6. Najděte kamarády

Pokud budou děti chodit ve větší skupině, bude pro ně cesta bezpečnější i zábavnější.

7. Vždy připraven

Zkuste s dětmi vymyslet různé situace, které je mohou cestou potkat. Poradte jim, co mají v jaké situaci dělat.

8. „Ostrůvky bezpečí“ pro nenadálé situace

Zkuste s dítětem najít místa, kde mohou případně poprosit o pomoc, kdyby bylo potřeba (v obchodě, v knihovně, u sousedů apod.).

9. Nikdy s cizími lidmi

Připomeňte dítěti, že nikdy nesmí nikam odcházet s cizími lidmi.

10. Velmi komplikované cesty do školy

Pokud je cesta ke škole komplikovaná, doporučujeme zkusit „pěšibus“ – opatření, kdy skupinu dětí doprovází jeden dospělý. Na velmi nebezpečných místech také mohou stát rodičovské hlídky, které dětem pomohou přejít. Informujte o takovém místě příslušný úřad a žádejte nápravu.



Akce Pěšky do školy



Zvyšujeme počty dětí, které chodí pravidelně pěšky do školy. Malé děti si ráno cestou do školy užijí společný čas s rodiči a větší děti získají důvěru sami v sebe, že cestu do školy zvládnou bez pomoci a asistence dospělých.



BĚŽNÝ DEN



PĚŠKY DO ŠKOLY

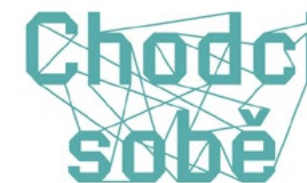


počet dětí, které přijely autem, klesl
o více než polovinu

v den akce se pěšky do školy vypravilo
o 12 % víc dětí než obvykle

Pěšky do školy 2019

Projekt Chodci sobě



Všichni jsme chodci a díky chůzi máme příležitost vnímat město všemi smysly. Chodci sobě je tu pro všechny, kdo chtějí, aby se jim ve městě dobře žilo. Společně měníme místa, kde žijeme a kudy chodíme, aby byla bezpečná a pohodlná, abychom se tam mohli setkávat a trávit volný čas. Chodci sobě nabízí informace, podporu i praktické nástroje pro řešení vašich problémů.

CHODCI SOBĚ

- portál pro občanské podněty
www.chodcisobe.cz
- společenství aktivních spolků a lidí
- sdílení dobré praxe
- praktické tipy a návody

